



# 兒童與青少年 使用行動電話建議事項

隨著科技的日新月異，業者紛紛推出具有多功能智慧型之行動電話，功能不再僅侷限於通話與傳送訊息，網路的普及使兒童與青少年對行動電話的依賴性持續增高。因此建議家長應依兒童與青少年使用行動電話的必要性，規範使用行動電話的習慣與時間，並建議家長適時監督使用行動電話的方式，指導他們正確使用行動電話的習慣，特別是年齡較小的兒童。

國際癌症研究署（International Agency for Research on Cancer簡稱IARC）已於2011年5月份，將射頻電磁波（行動電話）歸類為Group 2B級可能(possible)致癌因子。因兒童與青少年處於發育階段，加上兒童與青少年接觸行動電話時間較早，其一生當中可能花更長的時間於行動通訊上，因此，建議兒童與青少年使用行動電話必須注意下列事項：

1. 行動電話應該用於緊急需要之時，並盡量縮短通話時間或以簡訊代替。
2. 行動電話應盡量避免長時間上網或玩線上遊戲。
3. 訊號不良時，應盡量避免使用行動電話。
4. 睡前應該關機，睡覺時也應避免將未關機之行動電話放置於鄰近頭部之位置。
5. 在家裡或在辦公室時應儘量使用有線電話。



更多詳請  
請上國民健康署查詢



國家通訊傳播委員會



教育部



行政院環境保護署



衛生福利部



衛生福利部國民健康署

關心您與家人的健康

<http://www.hpa.gov.tw/>